

Gefriertabelle - Lagerdauer von gefrorenen Lebensmitteln

Lebensmittel		Maximale Lagerdauer (in Monaten)
Fleisch	Schweinefleisch	4 - 7
	Rinderrouladen	9 - 12
	Rinderbraten	10 - 12
	Gulasch (roh)	12
	Hackfleisch	4 - 6
	Lammfleisch	8 - 10
	Geflügel	2 - 8
	Wild	8 - 12
	Wild-Geflügel	3 - 8
	Frikadellen	3
	Bratwurst	4
	Wurst	2 - 4
	Innereien	3 - 6
	Knochen	3
	Gekochte Speisen	1 - 3
Fisch	Forelle	2 - 4
	Hecht	2
	Karpfen	1 - 1½
	Sonstige Süßwasserfische	2
	Seefische	5
	Krabben	2 - 3
Backwaren	Brot & Brötchen	1 - 3
	Kuchen	4 - 5
	Pizza	2 - 3
	Hefeteig	2
	Knetteig	1
	Biskuitboden	2 - 3
Milchprodukte	Butter	6 - 8
	Eiweiß / Eigelb	8
	Sahne	2 - 3
	Hartkäse	2 - 4
	Weichkäse	5 - 6

Obst	Äpfel	12
	Aprikosen	8
	Birnen	8 - 12
	Brombeeren	8 - 12
	Erdbeeren	10 - 12
	Himbeeren	8 - 12
	Johannisbeeren	8 - 12
	Kirschen	10
	Pfirsiche	10
	Pflaumen	10
	Rhabarber	10
	Stachelbeeren	10
Gemüse	Blumenkohl	8 - 10
	Bohnen, grün	9 - 10
	Erbsen	9 - 10
	Kohlrabi	7 - 9
	Möhren	9 - 10
	Pilze	7 - 8
	Rosenkohl	8 - 10
	Rotkohl	10 - 12
	Spargel	8 - 12
	Spinat / Grünkohl	10 - 12
	Kräuter	8 - 10